

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением
отдельных предметов №2 «Спектр»
(МБОУ СОШ № 2 «Спектр»)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №2 «Спектр»
Е.Ю.Перфилова
« 31 » 08 / 2026 года



ПЛАН
работы школьного спортивного клуба «Спектр_ 2022»
МБОУ СОШ №2 «Спектр» г. Бердска
на 2026-2027 учебный год

Бердск
2026

В соответствии с Уставом (Положением) «О школьном спортивном клубе «Спектр_2022» деятельность ШСК в 2026-2027 учебном году организуется по физкультурно - спортивной направленности.

Цель деятельности ШСК: развитие мотивации личности обучающихся МБОУ СОШ №2 «Спектр» к физическому развитию.

Задачами ШСК являются:

- выработка у обучающихся потребности в здоровом образе жизни;
- укрепления здоровья и физического совершенствования обучающихся;
- воспитание у обучающихся высоких нравственных качеств, патриотизма, общественной активности, трудолюбия;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей обучающихся;
- профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственный за исполнение
Организационная деятельность			
Работа с кадрами ШСК	- обеспечение ШСК педагогическими кадрами; - анализ педагогического состава	август-сентябрь	Перфилова Е.Ю. Буйских С.А
Планирование и организация деятельности	-составление и утверждение планов работы ШСК на 2026-2027 учебный год; - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов)	сентябрь	Перфилова Е.Ю. Буйских С.А.
Организация работы Совета ШСК	- заседание Совета клуба; -оформление стенда; -утверждение плана работы.	сентябрь, февраль	Буйских С.А., учителя ФК, зам. директора по ВР
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ внеурочной деятельности обучающихся физкультурно-спортивной направленности	- выявление круга интереса обучающихся; - написание и согласование рабочих программ	сентябрь	Буйских С.А., Волков О.А., Савчук А.А., Шестаков М.В.
Методические мероприятия	-обмен опытом педагогов внеурочной деятельности; - участие в городском МО.	август-май	Буйских С.А., Волков О.А., Савчук А.А., Шестаков М.В.
Участие в конкурсах разного уровня-городских, межгородских, областных, региональных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; -подготовка к конкурсам; - непосредственное участие в конкурсах.	август-май	Буйских С.А., Волков О.А., Савчук А.А., Шестаков М.В.
Агитационно-просветительская работа			

Работа с родителями	-проведение родительских собраний; -открытых занятий секций; -привлечение к участию в мероприятиях.	сентябрь-май	Буйских С.А., Волков О.А., Савчук А.А., Шестаков М.В.
Просветительская работа	-распространение информации о работе ШСК; -просветительская работа о ЗОЖ, пользы от занятий физической культуры, истории спорта; -выпуск спортивных афиш, выставление информации на сайте МБОУ СОШ №2 «Спектр»	сентябрь-май	Буйских С.А., Волков О.А., Савчук А.А., Шестаков М.В., Малышева О.А.
<i>Связь с образовательными, досуговыми и административными учреждениями г. Бердска</i>			
Связь со школами города Бердска	-обмен информацией с педагогами внеурочной деятельности ШСК; -проведение совместных мероприятий, товарищеских встреч.	сентябрь-май (по договорённости)	Буйских С.А., Волков О.А., Савчук А.А., Шестаков М.В.
Связь с МКУ «УО и МП», ОФКиС, МБУ «Спортоград» осуществляющими координационную функцию	-предоставление и согласование планов работы ШСК; -предоставление отчётов о деятельности ШСК	сентябрь-май	Буйских С.А.,
<i>Осуществление контроля над работой ШСК</i>			
Контроль ведения отчётной документации педагогами внеурочной деятельности ШСК	-проверка планов работы; -проверка ведения журналов посещаемости.	сентябрь-май	Буйских С.А., зам. директора по ВР
Контроль посещения занятий ШСК обучающимися, контроль наполняемости групп	-проверка журналов; -посещение занятий с целью анализа и контроля.	сентябрь-май	Буйских С.А., зам. директора по ВР
Контроль над соблюдением графика работы педагогов и выполнением образовательной программы	- посещение занятий с целью анализа и контроля; -проверка отчётной документации.	сентябрь-май	Буйских С.А., зам. директора по ВР
<i>Физкультурно- оздоровительная и спортивно- массовая работа</i>			
Календарь школьных, городских, областных Всероссийских спортивно-массовых мероприятий и соревнований	-комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях; -работа с командами по подготовке к соревнованиям; -участие в соревнованиях.	В соответствии с календарным планом спортивно-массовых	Буйских С.А., Волков О.А., Савчук А.А., Шестаков М.В.

		мероприятий на 2026-2027 учебный год	
--	--	--	--

**Школьные спортивные соревнования и мероприятия в рамках
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА**

№	Мероприятия	Участники	Срок проведения	Ответственные
1	Пионербол	6 классы	Октябрь	Волков О.А.
2	Веселые старты	4 класс	Октябрь	Савчук А.А.
3	Баскетбол	5-11 класс	Ноябрь	Савчук А.А. Буйских С.А. Волков О.А.
4	Волейбол	5-11 класс	Декабрь	Савчук А.А.
5	Спортивный старт первоклассников	1 класс	Март	Буйских С.А.
6	Футбол	5-11 класс	Апрель	Волков О.А.
7	Легкоатлетическая эстафета	1-11 класс	Май	Савчук А.А. Буйских С.А. Волков О.А.

**Календарный план
спортивно- массовых мероприятий
на 2026-2027 учебный год**

№	Мероприятия	Участники	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный
1.	«Малые Олимпийские игры»		Сентябрь	(по согласованию)	
2.	Веселые старты	4 класс	Ноябрь	(по согласованию)	
3.	Открытое первенство среди юношей и девушек ШСК общеобразовательных школ г. Бердска по пионерболу	Юноши 5-6 класс	Ноябрь	по согласованию	
4.	Открытое первенство среди девушек ШСК общеобразовательных	Девушки 5-6 класс	Ноябрь	по согласованию	

№	Мероприятия	Участники	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный
	школ г. Бердска по пионерболу				
5.	Соревнования по теннису	Сборные команды, 5-11 классы	Ноябрь	МБОУ СОШ №13 (по согласованию)	
6.	Лыжная эстафета	Сборная команда 5-11 класс	Декабрь	ЛБ «Метелица» (по согласованию)	
7.	Открытое первенство среди юношей ШСК общеобразовательных школ г. Бердска по баскетболу	Юноши 5-11 класс	Декабрь - январь	по согласованию	
8.	Открытое первенство среди девушек ШСК общеобразовательных школ г. Бердска по баскетболу	Девушки 5-11 класс	Декабрь-январь	по согласованию	
9.	Открытое первенство среди юношей ШСК общеобразовательных школ г. Бердска по волейболу	Юноши 5-11 класс	Январь - февраль	по согласованию	
10	Открытое первенство среди девушек ШСК общеобразовательных школ г. Бердска по волейболу	Девушки 5-11 класс	Январь - февраль	по согласованию	
11	Президентские состязания (спортивное многоборье, легкоатлетическая эстафета, шахматы)	Возраст и состав участников согласно Всероссийскому Положению	Март - апрель	МАОУ «Лицей №6» (по согласованию)	
12	«Спортивный старт первоклассников»	Сборная команда 1-х классов	апрель	МАОУ «Лицей №6» (по согласованию)	
13	Открытое первенство среди ШСК г. Бердска по футболу	Юноши 5-11 класс,	апрель – май	по согласованию	
14	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню победы	Старшие 5-11 классы	май	пл. Горького	

Футбол план

№	Дата проведения	Мероприятие	Содержание	Класс
1		«Футбольная карусель»	На футбольном поле, спортивной площадке или в спортивном зале размечаются «станции» (от 4 до 8 в зависимости от размеров площадки, размер «станций» зависит от размеров поля/площадки). Мероприятием руководит координатор, который отслеживает время и подаёт сигнал начала и окончания выполнения заданий. На каждой «станции» работает инструктор (учитель физической культуры, педагог дополнительного образования) и не более 8 участников, которые выполняют предлагаемые упражнения с футбольным мячом или игровые задания. Время выполнения – не более 5-7 минут. По истечении времени по сигналу координатора участники переходят на следующую «станцию» для выполнения нового задания, инструктор остаётся на своей «станции». Все участники должны пройти по всем «станциям» по принципу круговой тренировки.	
2		Творческий конкурс	Конкурс рисунков (акварель, гуашь, цветные карандаши, мелки и пр.) и/или красочных поделок на футбольную тему с коротким комментарием к работе. Проводится в формате выставки.	
3		Футбольный флешмоб	Мероприятие может проводиться в конкурсном формате между классами (группами), а также возможно проведение по параллелям. Задача: организовать флешмоб на футбольную тематику с задействованием максимального количества обучающихся, например, в поддержку сборной команды России по футболу и/или любого футбольного клуба, а также команды своей образовательной организации. Возможные форматы флешмобов: - совместная кричалка/гимн; - расстановка людей в виде какой-либо фигуры на футбольную тематику	

			(название клуба, футбольные атрибуты и пр.); - танцевальный номер; - выступление с использованием футбольных мячей и т.п.	
4		Футбол дома	Проводится в формате домашнего челленджа на футбольную тематику с фото и/или с записью короткого видео и выгрузкой в социальные сети с хештегом: #футболвшколе. Рекомендуются к проведению с использованием мячей небольшого размера или выполненных из мягких материалов (допускается использование воздушных шаров). Примеры заданий: - расставить игрушки в линию и обвести мяч вокруг них; - поставить игрушку на символические ворота и забить гол; - прокомментировать фрагмент матча; - придумать (выбрать) технический прием и обыграть родителей или брата/сестру; - сделать футбольный мяч своими руками (из подручных средств); - провести семейную тренировку и т.д.	
5		Футбольный гурман	Проводится в виде кулинарного конкурса на самое оригинальное оформление блюда на футбольную тематику, лучшую легенду/описание истории блюда, возможное применение блюда в спортивном питании футболистов и прочее. Рекомендуются к проведению в домашних условиях при участии родителей. Фото и/или видео блюда предоставляется обучающимися в удобном для образовательной организации формате.	
6		«Папа, мама, я – футбольная семья!»	Проведение футбольных активностей при участии родителей (законных представителей) обучающихся.	
7		«Футбольная» ёлка	Проводится в формате конкурса. Учащиеся своими руками изготавливают украшения на новогоднюю елку на футбольную тематику: игрушки в форме футболистов(-к), мячей, логотипов футбольных клубов и т.п. Конкурс	

			проводится в два этапа. На первом этапе проводится украшение новогодней елки в классе. Далее из лучших работ каждого класса украшается общая школьная новогодняя ёлка.	
8		«Встреча с футболистом/футболисткой»	Организуется мероприятие (открытый урок физкультуры, мастер-класс, встреча в формате «вопрос-ответ» и тп.) с участием действующего футболиста/футболистки, ветерана футбола, тренера известного клуба/команды. Формат и содержание мероприятия определяется образовательной организацией самостоятельно.	
9		День футбольного болельщика	Конкурс «кричалок», плакатов и т.д. среди болельщиков и групп поддержки. Участники мероприятия (не менее 3-х человек) исполняют песню, «кричалку» или групповой перформанс с использованием различных предметов в поддержку футбольного клуба или команды своей образовательной организации.	