

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ
№ 2 «Спектр»
(МБОУ СОШ № 2 «Спектр»)

Изменения и дополнения приняты Педагогическим советом школы (протокол
№12 от 31.08.2026 г.); утверждены приказом директора школы Перфиловой Е.Ю.
(приказ от 31.08.2026 № 221)

Директор МБОУ СОШ №2 «Спектр»



Е.Ю. Перфилова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя
общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов
№2 «Спектр»**

основное общее образование

7-е классы

Начало освоения ООП ООО – 02.09.2024 год

2026 – 2027 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования «Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №2 "Спектр" (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования») с изменениями и дополнениями, фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы «Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №2 "Спектр", разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования и Федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2. 4283-26 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

1. Нормативно-правовая основа формирования учебного плана ООО МБОУ СОШ №2 «Спектр»

Учебный план ООО МБОУ СОШ №2 "Спектр" разработан на основе следующих нормативных документов:

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ (редакция от 30.12.2021; с изменениями и дополнениями);
2. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 года № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» с изменениями и дополнениями;
3. Федеральная образовательная программа основного общего образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 года № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы ООО») (зарегистрирована 12.07.2023 №74223) с учетом изменений и дополнений;
4. Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
5. Приказ Министерства просвещения РФ от 04 апреля 2023 г. №232/551/551 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего образования»;
6. Приказ Министерства просвещения от 27.12.2023 № 1028 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования и среднего общего образования" (Зарегистрирован 02.02.2024 № 77121);
7. Приказ Министерства просвещения РФ от 22.01.2024 N 31 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования" (Зарегистрирован 22.02.2024 № 77330);
8. Приказ Министерства просвещения РФ от 19.02.2024 N 110 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных

- государственных образовательных стандартов основного общего образования" (Зарегистрирован 22.02.2024 № 77331);
9. Приказ Министерства просвещения от 1 февраля 2024 г. № 62 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ основного общего образования и среднего общего образования";
 10. Приказ Министерства просвещения от 09 октября 2024 г. № 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования";
 11. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 10.11.2025 года №808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения российской федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (зарегистрирован Минюстом России, регистрационный 11.02.2026 №85296);
 12. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 28.11.2024 № 838 "Об утверждении перечня средств обучения и воспитания, соответствующих современным условиям обучения, необходимых при оснащении общеобразовательных организаций в целях реализации мероприятий государственной программы Российской Федерации "Развитие образования", направленных на содействие созданию (создание) в субъектах Российской Федерации новых (дополнительных) мест в общеобразовательных организациях, модернизацию инфраструктуры общего образования, школьных систем образования, критериев его формирования и требований к функциональному оснащению общеобразовательных организаций" (Зарегистрирован 18.12.2024 № 80619);
 13. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 23.07.2025 года № 551 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
 14. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 26.06.2025 № 495 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий";
 15. Комплексный план мероприятий по повышению качества математического и естественно-научного образования на период до 2030 года (утвержден распоряжением Правительства Российской Федерации от 19 ноября 2024 г. N 3333-р);
 16. Санитарные правила СП 2.4.2.4883 - 26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 №19;
 17. Устав МБОУ СОШ №2 "Спектр";
 18. Основная образовательная программа ООО МБОУ СОШ №2 "Спектр".

2. Общая характеристика учебного плана

2.1. Содержание и структура учебного плана основного общего образования определяются целями, задачами и спецификой образовательной деятельности МБОУ СОШ №2 "Спектр", сформулированными в Уставе, основной образовательной программе основного общего образования.

2.2. Учебный план является основным механизмом реализации ООП, составлен на основе требований ФГОС ООО и определяет:

- нормативный срок освоения ООП ООО – 5 лет;
- количество учебных занятий на одного обучающегося не менее 5338 и не более 5848 академических часов;
- формы организации образовательного процесса, чередование урочной и внеурочной деятельности в рамках реализации ООП.

Учебный план для обучающихся 7А, 7Б классов разработан по варианту №2 Федерального учебного плана основного общего образования.

Учебный план для обучающихся 7В, 7Г классов разработан по варианту №1 Федерального учебного плана основного общего образования.

Учебный год в МБОУ СОШ №2 "Спектр" начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027 г.

В МБОУ СОШ №2 "Спектр" языком обучения является русский язык.

При изучении предметов иностранный язык, технология, информатика осуществляется деление учащихся на подгруппы.

2.3. Продолжительность учебного года в 5-9-х классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 7А и 7Б классов проводятся по 6-ти дневной учебной неделе, для учащихся 7В, 7Г классов - по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся 7А и 7Б классов неделю составляет 35 часов, в 7В и 7Г классах – 32 часа.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам не должен превышать продолжительности выполнения: 7 класс – 2,5 часа. Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке и задание дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Продолжительность урока составляет 40 минут.

2.4. Учебный план МБОУ СОШ №2 «Спектр» состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для усвоения всеми обучающимися, и учебное время, отводимое на изучение по классам обучения.

2.5. Федеральные рабочие программы по учебным предметам «Русский язык», «Литература», «История», «География», «Труд (технология)» и «Основы безопасности и защиты Родины» применяются в МБОУ СОШ №2 «Спектр» непосредственно при реализации обязательной части образовательной программы основного общего образования.

Обязательными учебными предметами в 7-х классах являются:

- «Русский язык»
- «Литература»
- «Иностранный язык»
- «История»
- «Алгебра»
- «Геометрия»
- «Вероятность и статистика»
- «География»
- «Биология»
- «Музыка»
- «Изобразительное искусство»
- «Труд (технология)»

«Физическая культура»
«Информатика»
«Физика»

Изучение второго иностранного языка осуществляется по заявлению обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и при наличии возможностей МБОУ СОШ №2 «Спектр».

Учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края»; история изучается в объеме 3 часов в неделю.

В 7-х классах учебный предмет «Математика» включает учебные курсы «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Обязательный учебный предмет «Физическая культура» в 7-х классах изучается по 2 часа в неделю. Двигательная активность обучающихся обеспечивается за счет физкультминуток, внеурочных занятий по видам спорта, спортивных мероприятий.

2.6. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана, внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся, в том числе углубленное изучение отдельных предметов.

- Во всех 7-х классах из части, формируемой участниками образовательных отношений, отводится по 1 часу на курс «Предметное обучение. История», это обусловлено комплексом педагогических, воспитательных и нормативных факторов, направленных на повышение качества исторического образования и формирование у обучающихся целостной картины исторического процесса.
- 7А класс – это класс естественно-научного направления. В классе на углубленном уровне изучается учебный предмет «Биология» (2 часа в неделю). Из части, формируемой участниками образовательных отношений, отводится 1 час на учебный курс «Введение в химию» для формирования базовых знаний и развития интереса к естественно-научным предметам. Курс носит пропедевтический характер и является основой для формирования мотивации к углубленному изучению предмета «Химия».
- 7Б класс – это класс технологического направления. Часы из части, формируемой участниками образовательных отношений, выделены на углубленное изучение алгебры (4 часа), геометрии (3 часа) и физики (3 часа).
- В 7Б классе вводится курс «Основы программирования» для развития навыков решения задач по информатике и алгоритмического мышления, курс является пропедевтическим и служит основой для формирования мотивации к углубленному изучению информатики.
- В 7В, 7Г классах вводится курс «Функциональная грамотность. Математическая грамотность», направленный на развитие у учащихся способности применять математические знания, умения и навыки для решения широкого круга жизненных задач в реальных ситуациях.

2.7. Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Аттестация за четверть и промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком. Одной из форм проведения промежуточной аттестации является ВПР по русскому языку и математике, а также по предметам случайного выбора. По остальным предметам формой промежуточной аттестации является годовая контрольная работа.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Учебные курсы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся «Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №2 "Спектр"».

Формы промежуточной аттестации в 7-м классе:

Русский язык	ВПР
Литература	Годовая контрольная работа/ВПР
Иностранный язык	Годовая контрольная работа/ВПР
Математика	ВПР
История	Годовая контрольная работа/ВПР
География	Годовая контрольная работа/ВПР
Биология	Годовая контрольная работа/ВПР
Изобразительное искусство	Годовая контрольная работа
Музыка	Годовая отметка
Труд (технология)	Годовая контрольная работа
Физическая культура	Сдача нормативов

3. Учебный план основного общего образования

3.1. Учебный план МБОУ СОШ №2 «Спектр» является частью организационного раздела ООП ООО, он ежегодно корректируется, так как задачами ОО как образовательного учреждения являются:

- проектирование развивающей образовательной среды, удовлетворяющей образовательные потребности учащихся и родителей на основе требований образовательного стандарта основного образования;
- обеспечение условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся, формирования навыков здорового образа жизни;
- формирование у обучающихся гражданской ответственности и правового самосознания, духовности и культуры, инициативности, самостоятельности, способности к успешной социализации в обществе и активной адаптации на рынке труда;
- обеспечение преемственности уровней общего образования и подготовка учащихся к осознанному выбору профиля и профессии;
- внедрение в образовательный процесс информационно-коммуникационных технологий.

3.2. Содержание образования на уровне основного общего образования в МБОУ СОШ №2 «Спектр» реализуется средствами образовательных систем и учебников, входящих в утвержденный Федеральный перечень учебников.

3.3. Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

3.4. Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №2 «Спектр»

Начало реализации ООП ООО – 02.09.2024

ФРП ООО - вариант №1, 5- дневная учебная неделя

[illegible]

грамотность. Математическая грамотность									
Функциональная грамотность. Математическая грамотность					1(34)	1(34)			
Предметное обучение. Русский язык							0	0	
Предметное обучение. История					1(34)	1(34)			34
Итого	2(68)	2(68)	1(34)	1(34)	2(68)	2(68)	5(170)	4(136)	476
ИТОГО недельная нагрузка	29	29	30	30	32	32	36	36	163
Количество учебных недель	34	34	34	34	34	34	34	34	170
Всего часов в год	986	986	1020	1020	1088	1088	1224	1224	5542

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №2 «Спектр»

7Б класс

Начало реализации ООП ООО – 02.09.2024

2026-2027 учебный год

УГЛУБЛЕННОЕ ИЗУЧЕНИЕ МАТЕМАТИКИ, ФИЗИКИ

ФРП ООО - вариант №2, 6-дневная учебная неделя

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю					Всего часов за уровень ООО
	5Б	6Б	7Б	8Б	9Б	
Обязательная часть						
Русский язык	5(170)	6(204)	4(136)	3(102)	3(102)	714
Литература	3(102)	3(102)	2(68)	2(68)	3(102)	442
Иностранный язык	3(102)	3(102)	3(102)	3(102)	3(102)	510
Математика	5(170)	5(170)	0	0	0	340
Алгебра	0	0	4(136) (У)	4(136)(У)	4 (У)(136)	408
Геометрия	0	0	3(102) (У)	3(102) (У)	3 (У)(102)	306
Вероятность и статистика	0	0	1(34) (У)	1(34) (У)	1 (У) (34)	102
Информатика	0	0	1(34)	1(34)	1 (34)	102
История	2(68)	3(102)	3(102)	3(102)	2(68)	442
Обществознание	0	0	0	0	1(34)	34
ОДНКР (удален с 01.09.2025)	1(34)	0	0			34
География	1(34)	1(34)	2(68)	2(68)	2(68)	272
Физика	0	0	3(102) (У)	3(102) (У)	4(136)(У)	340
Химия	0	0	0	2(68)	2(68)	136
Биология	1(34)	1(34)	1(34)	2(68)	2(68)	238
Изобразительное искусство	1(34)	1(34)	1(34)	0	0	102
Музыка	1(34)	1(34)	1(34)	1(34)	0	136
Труд (технология)	2(68)	2(68)	2(68)	1(34)	1(34)	272
Физическая культура	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	340
Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	1(34)	1(34)	68
Итого	27(918)	30(1020)	33(1122)	34(1156)	35(1190)	5338
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса						
Функциональная грамотность. Математическая грамотность			0			

Основы программирования			1(34)	1(34)	1(34)	102
Предметное обучение. История			1(34)	1(34)		68
Школа безопасности						
Предметное обучение. Русский язык						
Итого	2(68)	1(34)	2(68)	2(68)	1(34)	170
ИТОГО недельная нагрузка	29	30	35	36	36	163
Количество учебных недель	34	34	34	34	34	170
Всего часов в год	986	1020	1190	1224	1224	5542

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №2 «Спектр»

7А класс

Начало реализации ООП ООО – 02.09.2024

2026-2027 учебный год

УГЛУБЛЕННОЕ ИЗУЧЕНИЕ МАТЕМАТИКИ, БИОЛОГИИ

ФРП ООО - вариант №2, 6-дневная учебная неделя

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю					Всего часов за уровень ООО
	5А	6А	7А	8А	9А	
Обязательная часть						
Русский язык	5(170)	6(204)	4(136)	3(102)	3(102)	714
Литература	3(102)	3(102)	2(68)	2(68)	3(102)	442
Иностранный язык	3(102)	3(102)	3(102)	3(102)	3(102)	510
Математика	5(170)	5(170)	0	0	0	340
Алгебра	0	0	4(136) (У)	3(102)	3(102)	306
Геометрия	0	0	3 (102) (У)	2(68)	2(68)	204
Вероятность и статистика	0	0	1(34) (У)	1(34)	1(34)	102
Информатика	0	0	1(34)	1(34)	1 (34)	102
История	2(68)	2(68)	3(102)	3(102)	2(68)	408
Обществознание	0	0	0	0	1(34)	68
ОДНКР (удален с 01.09.2025г.)	1(34)	0				68
География	1(34)	1(34)	2(68)	2(68)	2(68)	272
Физика	0	0	2(68)	2(68)	3(102)	238
Химия	0	0	0	3(102) (У)	3(102) (У)	204
Биология	1(34)	1(34)	2 (68) (У)	3(102) (У)	3(102) (У)	340
Изобразительное искусство	1(34)	1(34)	1(34)	0	0	102
Музыка	1(34)	1(34)	1(34)	1(34)	0	136
Труд (технология)	2(68)	2(68)	2(68)	1(34)	1(34)	272
Физическая культура	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	2(68)	340
Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	1(34)	1(34)	68
Итого	27(918)	29(986)	33(1122)	33 (1122)	34(1156)	5236
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Предметное обучение. История			1 (34)	1(34)		
Введение в химию			1 (34)			
Итого	2(68)	1(34)	2 (68)	3(102)	2(68)	306

ИТОГО недельная нагрузка	29	30	35	36	36	163
Количество учебных недель	34	34	34	34	34	170
Всего часов в год	986	1020	1190	1224	1224	5542